

“1 km al giorno”

Scuola primaria “Madre Teresa di Calcutta” – Cecchini

“Un chilometro al giorno” è un’iniziativa promossa dalla scuola primaria di Cecchini, che consiste in una passeggiata per un chilometro lungo un circuito in sicurezza, nei dintorni della scuola, durante la ricreazione. L’attività rientra all’interno del progetto “Sani con gusto e in movimento”, che ha per obiettivo la promozione di stili di vita sani e attivi e il contrasto dell’obesità infantile. I ragazzi abbandonano dunque banchi, sedie e libri e iniziano a correre per un chilometro all’aria aperta, per rientrare in classe più rilassati e attenti.

